

Aloha

POKE BR

Vida Saudável

Nome: _____

VIAGEM SIM

• TAMANHO

- Mini PokeR\$ 19,00
- Poke.....R\$ 29,00
- Sushi Burrito.....R\$ 29,00

• ESCOLHA O ARROZ

- Branco (Gohan) Integral Sem Arroz

• ESCOLHA ATÉ 3 FOLHAS

- Alface Americano Rúcula Alface Crespa Sem Folha

• ESCOLHA 1 PROTEÍNA

- Salmão Grelhado R\$ 0,00
- Peixe Branco FrescoR\$ 0,00
- FrangoR\$ 0,00
- KaniR\$ 0,00
- Quinoa R\$ 0,00
- LentilhaR\$ 0,00
- Grão de Bico R\$ 0,00

- Salmão Fresco + R\$ 3,00
- Salmão Maçaricado + R\$ 4,00
- Salmão Marinado + R\$ 4,00
- Atum Fresco + R\$ 3,00
- Atum Maçaricado + R\$ 4,00
- Atum Marinado + R\$ 4,00
- Peixe Branco Marinado+ R\$ 1,00
- Peixe Branco Maçaricado ..+ R\$ 1,00

• ESCOLHA ATÉ 2 MOLHOS

- Agri-doce c/ Maracujá Shoyu c/ Wasabi (Raiz Forte) Azeite c/ Alecrim Teriyaki
- Alho c/ Manjeriã Maionese Temperada Mostarda e Mel Sriracha (Molho de Pimenta)
- Sweet Chili (Agridoce Apimentado) Molho Aloha (Molho de Ostra Oleo de Gergelim e Limão)

• ESCOLHA ATÉ 4 ACOMPANHAMENTOS

- Pepino Sunomono Coco ralado Cebola Roxa Lemon Pepper (Limão e Pimenta do Reino)
- Cebolinha Flocos de Arroz Tomate Grape Brócolis
- Gengibre Manga Cenoura Pimenta Calabresa
- Pimenta Biquinho Abacaxi Palmito Rabanete
- Alho Poró Abacate Orégano Gergelim

• ESCOLHA ATÉ 2 TOPPINGS

- Cream Cheese Castanha de Caju Alho Frito
- Chips de Batata Doce Alga Marinha Chips de Baroa
- Crocante de Harumaki (Folha de Arroz)

• EXTRA PROTEÍNAS

- Salmão FrescoR\$ 10,00 Atum Fresco R\$ 10,00 Peixe Branco MarinadoR\$ 8,50 QuinoaR\$ 7,00
- Salmão Grelhado R\$ 7,00 Atum Maçaricado R\$ 10,50 Peixe Branco Maçaricado ..R\$ 8,50 Lentilha R\$ 7,00
- Salmão Maçaricado ..R\$ 10,50 Atum Marinado R\$ 10,50 FrangoR\$ 7,00 Grão de Bico ..R\$ 7,00
- Salmão MarinadoR\$ 10,50 Peixe Branco Fresco ..R\$ 8,00 KaniR\$ 7,00

Acima de 4 acompanhamentos R\$ 2,00 cada

Acima de 2 Toppings R\$ 2,50 cada

MONTE SUA SALADA

• Escolha até 3 folhas

- Alface Americano Alface Crespa Rúcula

• Escolha 1 Molho

- Agridoce c/ Maracujá
 Alho c/ Manjerião
 Sriracha (Molho de Pimenta)
 Sweet Chili (Agridoce Apimentado)
 Mostarda e Mel

- Teriyaki
 Maionese Temperada
 Azeite c/ Alecrim

• Escolha 1 Proteína 50GR

- Salmão Grelhado Frango
 Grão de Bico Quinoa
 Lentilha Kani

Acima de 6
acompanhamentos
R\$ 2,00 cada

• Escolha 6 Acompanhamentos

- | | | | |
|---|--|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Pepino Sunomono | <input type="checkbox"/> Coco ralado | <input type="checkbox"/> Alho Poró | <input type="checkbox"/> Orégano |
| <input type="checkbox"/> Cebolinha | <input type="checkbox"/> Flocos de Arroz | <input type="checkbox"/> Palmito | <input type="checkbox"/> Lemon Pepper (Limão e Pimenta do Reino) |
| <input type="checkbox"/> Brócolis | <input type="checkbox"/> Manga | <input type="checkbox"/> Cebola Roxa | <input type="checkbox"/> Pimenta Calabresa |
| <input type="checkbox"/> Gengibre | <input type="checkbox"/> Abacaxi | <input type="checkbox"/> Tomate Grape | <input type="checkbox"/> Rabanete |
| <input type="checkbox"/> Pimenta Biquinho | <input type="checkbox"/> Abacate | <input type="checkbox"/> Cenoura | <input type="checkbox"/> Gergelim |
| | | <input type="checkbox"/> Alho Frito | <input type="checkbox"/> Castanha de Caju |

MONTE SEU SANDUICHÊ NATURAL

• Escolha o Pão

- Pão Integral R\$ 14,00 Pão c/ Fibras R\$ 20,00 Pão Ciabatta R\$ 20,00 Pão Centeio R\$ 20,00

• Escolha até 3 folhas

- Alface Americano Alface Crespa
 Rúcula Sem Folha

• Escolha 1 Proteína

- Salmão Grelhado Frango Lentilha
 Grão de Bico Quinoa Kani

• Escolha 1 Molho

- Sriracha (Molho de Pimenta) Azeite c/ Alecrim
 Maionese Temperada Teriyaki
 Agridoce c/ Maracujá Sweet Chili (Agridoce Apimentado)
 Alho c/ Manjerião
 Mostarda e Mel

• Escolha 3 Acompanhamentos

- | | | |
|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> Pepino Sunomono | <input type="checkbox"/> Coco ralado | <input type="checkbox"/> Cenoura |
| <input type="checkbox"/> Cebolinha | <input type="checkbox"/> Flocos de Arroz | <input type="checkbox"/> Pimenta Calabresa |
| <input type="checkbox"/> Gengibre | <input type="checkbox"/> Manga | <input type="checkbox"/> Palmito |
| <input type="checkbox"/> Pimenta Biquinho | <input type="checkbox"/> Abacaxi | <input type="checkbox"/> Orégano |
| <input type="checkbox"/> Alho Poró | <input type="checkbox"/> Abacate | <input type="checkbox"/> Gergelim |
| <input type="checkbox"/> Cebola Roxa | <input type="checkbox"/> Lemon Pepper (Limão e Pimenta do Reino) | <input type="checkbox"/> Cream Cheese |
| <input type="checkbox"/> Tomate Grape | <input type="checkbox"/> Rabanete | <input type="checkbox"/> Castanha de Caju |
| | | <input type="checkbox"/> Alho Frito |

Acima de 4
acompanhamentos
R\$ 2,00 cada