

Aloha

POKE BR

Vida Saudável

Nome: _____

VIAGEM SIM

• TAMANHO

- Mini PokeR\$ 20,00
- PokeR\$ 30,00
- Sushi BurritoR\$ 30,00

• ESCOLHA O ARROZ

- Branco (Gohan) Integral Sem Arroz

• ESCOLHA ATÉ 3 FOLHAS

- Alface Americano Rúcula Alface Crespa Sem Folha

• ESCOLHA 1 PROTEÍNA

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Salmão Grelhado R\$ 0,00 | <input type="checkbox"/> Salmão Fresco + R\$ 3,00 |
| <input type="checkbox"/> Peixe Branco Fresco R\$ 0,00 | <input type="checkbox"/> Salmão Maçaricado + R\$ 4,00 |
| <input type="checkbox"/> Frango R\$ 0,00 | <input type="checkbox"/> Salmão Marinado + R\$ 4,00 |
| <input type="checkbox"/> Kani R\$ 0,00 | <input type="checkbox"/> Atum Fresco + R\$ 3,00 |
| <input type="checkbox"/> Quinoa R\$ 0,00 | <input type="checkbox"/> Atum Maçaricado + R\$ 4,00 |
| <input type="checkbox"/> Lentilha R\$ 0,00 | <input type="checkbox"/> Atum Marinado + R\$ 4,00 |
| <input type="checkbox"/> Grão de Bico R\$ 0,00 | <input type="checkbox"/> Peixe Branco Marinado + R\$ 1,00 |
| | <input type="checkbox"/> Peixe Branco Maçaricado .. + R\$ 1,00 |

• ESCOLHA ATÉ 2 MOLHOS

- | | | | |
|--|---|--|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Agridoce c/ Maracujá | <input type="checkbox"/> Shoyu c/ Wasabi (Raiz Forte) | <input type="checkbox"/> Azeite c/ Alecrim | <input type="checkbox"/> Teriyaki |
| <input type="checkbox"/> Alho c/ Manjeriço | <input type="checkbox"/> Maionese Temperada | <input type="checkbox"/> Mostarda e Mel | <input type="checkbox"/> Sriracha |
| <input type="checkbox"/> Sweet Chili (Agridoce Apimentado) | <input type="checkbox"/> Molho Aloha | | <small>(Molho de Pimenta)</small> |
- (Molho de Ostra Oleo de Gergelim e Limão)

• ESCOLHA ATÉ 4 ACOMPANHAMENTOS

- | | | | |
|---|--------------------------------------|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Pepino Sunomono | <input type="checkbox"/> Coco ralado | <input type="checkbox"/> Cebola Roxa | <input type="checkbox"/> Lemon Pepper (Limão e Pimenta do Reino) |
| <input type="checkbox"/> Cebolinha | <input type="checkbox"/> Manga | <input type="checkbox"/> Tomate Grape | <input type="checkbox"/> Brócolis |
| <input type="checkbox"/> Gengibre | <input type="checkbox"/> Abacaxi | <input type="checkbox"/> Cenoura | <input type="checkbox"/> Pimenta Calabresa |
| <input type="checkbox"/> Pimenta Biquinho | <input type="checkbox"/> Palmito | <input type="checkbox"/> Gergelim | |
| <input type="checkbox"/> Alho Poró | <input type="checkbox"/> Orégano | <input type="checkbox"/> Amendoim | |

Acima de 4 acompanhamentos R\$ 2,00 cada

• ESCOLHA ATÉ 2 TOPPINGS

- | | | |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Cream Cheese | <input type="checkbox"/> Castanha de Caju | <input type="checkbox"/> Alho Frito |
| <input type="checkbox"/> Chips de Batata Doce | <input type="checkbox"/> Alga Marinha | <input type="checkbox"/> Chips de Madioca |
| <input type="checkbox"/> Flocos de Arroz | <input type="checkbox"/> Chips de Banana | <input type="checkbox"/> Ervilha Crocante c/ Wasabi |
| | <input type="checkbox"/> Chips de Coco | |

Acima de 2 Toppings R\$ 2,50 cada

• EXTRA PROTEÍNAS

- | | | | |
|---|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> Salmão FrescoR\$ 10,00 | <input type="checkbox"/> Atum Fresco R\$ 10,00 | <input type="checkbox"/> Peixe Branco MarinadoR\$ 8,50 | <input type="checkbox"/> QuinoaR\$ 7,00 |
| <input type="checkbox"/> Salmão Grelhado R\$ 7,00 | <input type="checkbox"/> Atum Maçaricado R\$ 10,50 | <input type="checkbox"/> Peixe Branco Maçaricado ..R\$ 8,50 | <input type="checkbox"/> LentilhaR\$ 7,00 |
| <input type="checkbox"/> Salmão Maçaricado ..R\$ 10,50 | <input type="checkbox"/> Atum Marinado R\$ 10,50 | <input type="checkbox"/> FrangoR\$ 7,00 | <input type="checkbox"/> Grão de Bico ..R\$ 7,00 |
| <input type="checkbox"/> Salmão MarinadoR\$ 10,50 | <input type="checkbox"/> Peixe Branco Fresco ..R\$ 8,00 | <input type="checkbox"/> KaniR\$ 7,00 | |

MONTE SUA SALADA

Nome: _____

VIAGEM SIM

• Escolha até 3 folhas

- Alface Americano Alface Crespa Rúcula

• Escolha 1 Molho

- Agri-doce c/ Maracujá Teriyaki
 Alho c/ Manjerião Maionese Temperada
 Sriracha (Molho de Pimenta) Azeite c/ Alecrim
 Sweet Chili (Agridoce Apimentado)
 Mostarda e Mel

• Escolha 1 Proteína 50GR

- Salmão Grelhado Frango
 Grão de Bico Quinoa
 Lentilha Kani

Acima de 6
acompanhamentos
R\$ 2,00 cada

• Escolha 6 Acompanhamentos

- Pepino Sunomono Coco ralado Alho Poró Orégano
 Cebolinha Manga Palmito Lemon Pepper (Limão e Pimenta do Reino)
 Brócolis Abacaxi Cebola Roxa Pimenta Calabresa
 Gengibre Cenoura Tomate Grape Amendoim
 Pimenta Biquinho Alho Frito Gergelim Castanha de Caju

• EXTRA PROTEÍNAS

- Salmão GrelhadoR\$ 7,00 QuinoaR\$ 7,00
 FrangoR\$ 7,00 LentilhaR\$ 7,00
 KaniR\$ 7,00 Grão de Bico ..R\$ 7,00

MONTE SEU SANDUICHE NATURAL

• Escolha o Pão

- Pão Integral R\$ 14,00 Pão c/ Fibras R\$ 20,00 Pão Ciabatta R\$ 20,00 Pão Centeio R\$ 20,00

• Escolha até 3 folhas

- Alface Americano Alface Crespa
 Rúcula Sem Folha

• Escolha 1 Proteína

- Salmão Grelhado Frango Lentilha
 Grão de Bico Quinoa Kani

• Escolha 1 Molho

- Sriracha (Molho de Pimenta) Azeite c/ Alecrim
 Maionese Temperada Teriyaki
 Agridoce c/ Maracujá Sweet Chili (Agridoce Apimentado)
 Alho c/ Manjerião
 Mostarda e Mel

• Escolha 4 Acompanhamentos

- Pepino Sunomono Coco ralado Cenoura
 Cebolinha Amendoim Pimenta Calabresa
 Gengibre Manga Palmito
 Pimenta Biquinho Abacaxi Orégano
 Alho Poró Lemon Pepper (Limão e Pimenta do Reino) Gergelim
 Cebola Roxa Alho Frito Cream Cheese
 Tomate Grape Castanha de Caju

Acima de 4
acompanhamentos
R\$ 2,00 cada